

"Утверждено"
 Директор МБОУ СОШ № 35
 Русакова Н.С.



План психологического сопровождения обучающихся
 при подготовке к ГИА, 2023- 2024 уч. год
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 35»

Содержание деятельности	Учащиеся 9 – х кл	Сроки	Учащиеся 11 – х кл	Сроки
1. Психологическая диагностика	1. Диагностика готовности к выбору профессии, учебной мотивации 2. Диагностика уровня, психологической готовности к ОГЭ 3. Диагностика уровня тревожности	октябрь январь март	1. Изучение уровня готовности к выбору будущей профессии. 2. Диагностика ведущих мотивов учебной деятельности 3. Диагностика уровня тревожности. уровня развития волевых процессов, навыков саморегуляции	Октябрь Октябрь Январь, апрель
2. Групповые коррекционно-развивающие занятия с учащимися, памятки в ученические группы	<ul style="list-style-type: none"> • Организация и планирование деятельности в период подготовки к экзаменам • Приемы запоминания • Стресс, способы его преодоления • Поведение на экзамене, навыки саморегуляции 	Декабрь – апрель	<ul style="list-style-type: none"> • Воля, приемы волевой мобилизации • Приемы запоминания, активизация мыслительной деятельности • Способы преодоления экзаменационной тревоги, способы позитивного настроения на деятельность • Поведение перед во время и после экзамена, навыки саморегуляции 	Январь – апрель
3. Психологическое просвещение педагогов	<ul style="list-style-type: none"> • Личность и экзамен (трудности при прохождении ГИА) • Результаты диагностики, обсуждение 	Ноябрь - март	<ul style="list-style-type: none"> • Личность и экзамен (трудности при прохождении ГИА) • Результаты диагностики, обсуждение выявленных проблем 	Ноябрь - апрель

	выявленных проблем			
4. Родительский лекторий	<ul style="list-style-type: none"> • Деятельность родителей в период подготовки девятиклассников к экзаменам • Оказание психологической поддержки перед и во время экзаменов 	Ноябрь, март	<ul style="list-style-type: none"> • Деятельность родителей в период подготовки девятиклассников к экзаменам • Оказание психологической поддержки перед и во время экзаменов 	Октябрь, апрель
5. Оформление информационного стенда по психологической подготовке к экзаменам, размещение памяток в ученических группах в социальных сетях «Экзамены без стресса», Для родителей «Как помочь ребенку подготовиться к экзамену»		Январь, февраль, март, апрель		
6. Консультирование	Индивидуальные консультации для тревожных учащихся и их родителей	По запросу в течение года		